

LA RIABILITAZIONE DELL'ATLETA

Laboratorio
Albaro

DAL POST-OPERATORIO ALLA COMPETIZIONE

Laboratorio Albaro Sport è un punto di riferimento per gli sportivi di ogni livello (dagli amatori ai professionisti) che necessitano di un percorso di riabilitazione e di rieducazione motoria e posturale.



Piazza H. Dunant, 4/30
piscine@laboratorioalbaro.com
www.laboratorioalbaro.it

Laboratorio Albaro

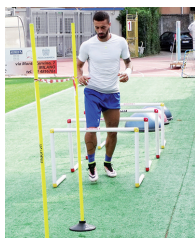
**L'atleta sarà seguito a 360°
dal giorno successivo all'intervento
o lesione, sino alla completa ripresa della
competizione agonistica**

Sarà a disposizione un preparatore fisico, con comprovata esperienza nel recupero dell'atleta, in particolare di calciatori e tennisti, per colmare quel gap che sta tra la completa ripresa motoria e funzionale e la possibilità di offrire una performance di alto livello. È questa una fase molto delicata (spesso sottovalutata) nella quale l'atleta ritrova la naturalezza del gesto tecnico e la condizione psico-fisica, per tornare a competere ai suoi livelli in totale sicurezza. Le esercitazioni sul campo, in un primo momento, saranno mirate al recupero di un corretto schema della corsa e degli spostamenti; poi si passerà all'allenamento dei fondamentali tecnici della disciplina praticata, al miglioramento delle capacità condizionali e quindi all'esecuzione di esercizi che vadano a simulare l'impegno richiesto nel contesto della gara.

Al termine del periodo di riatletizzazione, l'atleta avrà seguito un percorso ideale per poter riprendere l'attività sportiva senza

più vincoli e reintegrarsi completamente nel gruppo squadra o riprendere l'attività agonistica nel caso degli sport individuali.

Il nostro centro fisiokinesiterapico è dotato delle migliori macchine per la muscolazione, il potenziamento e la rieducazione funzionale degli atleti di ogni disciplina. Attrezzature di altissimo livello, come ad esempio le macchine elastodinamiche, isotoniche, l'isocinetica e il treadmill antigravitario (ALTER-G), unite alla competenza e professionalità dei nostri medici, fisioterapisti e rieducatori, consente a chi si affida alla nostra struttura la possibilità di un pieno recupero dopo qualsiasi tipo di trauma, infortunio, lesione o intervento chirurgico. Questo servizio sarà dedicato anche agli sportivi che, pur non avendo problematiche in atto, intendano preservare e migliorare il loro grado di efficienza ed efficacia sportiva, per aumentare le loro capacità organiche e muscolari, raggiungendo una condizione psico-fisica ottimale.



Per informazioni: **Tel. 010.3621769**
Via Boselli, 30 canc. - GENOVA
www.laboratorioalbaro.it

**Alliance
Medical**

Laboratorio Albaro

Direttore Sanitario Riabilitazione ambulatoriale
Dott. Giovanni Zandolini

Laboratorio Albaro s.r.l. a Socio unico, soggetta a direzione e coordinamento di Alliance Medical Italia s.r.l.
Genova - C.F. e P.IVA 00537180101